

108-1中山大學 諮職組系列活動

生涯規劃系列活動

活動名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
徵才說明會—環鴻科技	108年09月20日(五) 12:30-14:00	環鴻科技HR	行5007會議室	翁巧芳
主題式活動— 華陀下凡來解答~ 白日夢青年診療室	108年10月7日至 10月9日12:00-13:30	翁巧芳	菩提樹廣場	翁巧芳
講座—這個職業 和你想的不一樣 ~海外就業	108年10月25日(五) 12:30-14:00	張琳	管院教室	翁巧芳
講座-打造你的 斜槓人生	108年11月13日(三) 12:00-14:00	林子翔	行5007會議室	顏韻純
人際無往不利	108年11月13日(三) 15:00-17:00	林子翔	行5007會議室	朱桓宥
城市的味蕾— 菜市場創意成果展	108年11月14日至 108年11月21日。	翁巧芳	行政大樓 5樓中庭	翁巧芳
彩繪生涯藍圖 -工作坊	108年11月21日(四) 14:00-17:00	陳韋丞	宿舍區雨樹 藝文空間	顏韻純
講座—這個職業和 你想的不一樣~ 百貨樓管	108年11月22日(五) 12:30-14:00	徐馨臨	行5007會議室	翁巧芳

於12月初，尚有「職涯充電站」系列講座，詳情請上學務處報名系統。

微學分課程

活動名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
~提升心靈免疫力~ 情緒釋放技術 (EFT)練功坊	108/09/30~10/28 每周一18:00-20:00	吳玉明	行4006會議室	吳玉明
情緒與關係- 情緒攻防戰！	108/11/11-12/09 每周一18:00-20:00	顏韻純	行4006會議室	顏韻純
ACT! 創造你的 韌性配方！	108/11/12-108/12/10 每周二 18:00-20:00	莊雅筑	行4006會議室	莊雅筑

特教生限定

活動名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
自閉症人際 促進輔導團體	108/10/2-11/27 (共六次) 周三16:30-18:30	李存恩 丁俐月 楊媛甯	行5003會議室	丁俐月
資教下午茶-身心 障礙學生優勢團體	108/10月-109/1月 (共六次) 隔周五15:00-16:30	丁俐月	行5003會議室	丁俐月
職涯探索工作坊	108/12/4、12/11 (共二次) 周三16:30-18:30	黃婉雯 教育部技職校院 生涯教育種子教師	行5003會議室	丁俐月

心靈成長讀書會

書籍名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
EFT情緒療癒： 10分鐘情緒 排毒敲打操	108/10/02~108/10/23 每周三16:00-18:00	吳玉明	行5004團諮室	吳玉明
我需要你的愛， 這是真的嗎？	108/12/04~108/12/25 每周三16:00-18:00	吳玉明	行5004團諮室	吳玉明

友善關係系列活動

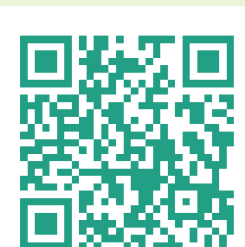
活動名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
團體諮商- 人際你我他	108年10月31日 (四)18:30-20:30 開始連續8周	林升堯/朱桓宥	宿舍區雨樹 藝文空間	林升堯
團體諮商- 有空來喝杯咖啡吧	108年10月15日 (二)18:30-20:30 開始連續8周	林升堯/朱桓宥	宿舍區雨樹 藝文空間	朱桓宥
尊重多元友善 校園—跨性別追悼 日推廣活動	108/11/18~108/11/22 中午11:00-13:00	鄭宇劭	理工長廊二	鄭宇劭
跟蹤騷擾 認識及防制	108/11/27(三) 12:00-14:00	吳淑美 現代婦女基金會 南區工作站主任	行5007會議室	鄭宇劭
講座-如何透過 互動脫單	108年12月9日(一) 12:00-14:00	瑪那熊心理師	行4006會議室	林升堯

轉復學生限定

活動名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
轉復學生講座	108年09月25日(三) 18:30-20:30	顏韻純	宿舍區雨樹 藝文空間	顏韻純

心靈戲院系列活動

活動名稱	日期與時間	帶領者/講師	地點	負責人
主題之心靈戲院— 超越血緣的愛— 談關係中的可能性	108年10月1日(二) 18:00-20:30	朱桓宥	圖書館二樓 研討室	朱桓宥
主題之心靈戲院- 替代品？真愛？ 悲傷後的選擇	108年10月3日(四) 18:00-20:30	林升堯	圖書館二樓 研討室	林升堯
主題之心靈戲院— 打開內心— 走進他的世界	108年10月8日(二) 18:00-20:30	朱桓宥	圖書館二樓 研討室	朱桓宥
主題之心靈戲院- 分手後不如 大哭一場吧！	108年10月9日(三) 18:00-20:30	林升堯	圖書館二樓 研討室	林升堯



國立中山大學諮商
與職涯發展組FB



報名方式與平台請上
學生事務室活動報名





108-2諮職組

系列活動



友善情感與生命活動

活動名稱	日期與時間	講師	地點	負責人
別成為走在「關係」的邊緣人・原來這也是性平事件！	109/3/16(一) 12:00-14:00	柯萱如律師	行5007會議室	鄭宇劭
走過校園性侵害及性騷擾	109/3/25(三) 12:00-14:00	黃嘉韻老師	行5007會議室	鄭宇劭
恐怖情人與復仇式色情	109/3/30(一) 12:00-14:00	許震宇教授	行4006會議室	鄭宇劭
周大觀熱愛生命分享活動	109/5/8(五) 14:00-16:00	周大觀 熱愛生命 獎章得主	光中廳 (暫定)	楊媛甯
愛親密・無暴力	109/5/20(三) 12:00-14:00	游美惠教授	行5007會議室	鄭宇劭

憂鬱防治宣導活動

活動名稱	日期與時間	講師	地點	負責人
《真愛每一天》電影賞析	109/4/22(三) 12:00-15:00	陳彥合 心理師	行4006會議室	鄭宇劭
珍愛生命・有您真好	109/4/27(一) 12:00-14:00	林世芬 督導	行5007會議室	鄭宇劭
遠離憂鬱・從「心」開始	109/4/30(四) 12:00~14:00	林佳瑾 老師	行4006會議室	顏韻純

(三場活動皆參與, 可以得到諮職組獎狀與小禮物喔)

微學分課程

活動名稱	日期與時間	地點	講師/負責人
情緒釋放與身心健康	109/3/31-4/28・ 每周二晚上18:00-20:00・ 共八小時(期中暫停一周)	行4006會議室	吳玉明
人際溝通與關係——工作坊	109/5/02(六) 09:00-17:00・共七小時	行4006會議室	顏韻純
我與我的親密關係	109/5/05-5/26・每周二 晚上18:00-20:00・共八小時	行4006會議室	顏禎慧
我們住在焦慮星球	109/5/07-6/4・每周四 晚上18:00-20:00・共十小時	行4006會議室	莊雅筑

心靈戲院系列活動

活動名稱	日期與時間	地點	講師/負責人
《海街日記》 我只想簡單的幸福	109/3/3(二) 18:00~20:30	圖書館二樓 研討室	朱桓宥
《經典老爺車》孤獨-反 思從開始到最後的轉變	109/3/5(四) 18:00~20:30	圖書館二樓 研討室	林升堯
《聲之形》 聽見我的聲音了嗎?	109/3/10(二) 18:00~20:30	圖書館二樓 研討室	朱桓宥
《楚門的世界》疏離-我 們該相信甚麼呢?	109/3/12(四) 18:00~20:30	圖書館二樓 研討室	林升堯
《預告犯》 苦・但我們在一起	109/3/17(二) 18:00~20:30	圖書館二樓 研討室	朱桓宥
《八月心風暴》面具・揭 開? 無能為力的錯誤	109/3/19(四) 18:00~20:30	圖書館二樓 研討室	林升堯

轉復學生限定

活動名稱	日期與時間	地點	負責人
轉復學生 支持小團體	109/4/29(三) 13:00-15:00	行5004 團諮室	蕭至賢

國立中山大學
諮商與職涯發展組 FB

學生事務處活動報名網頁



連續性諮商團體/讀書會

活動名稱	日期與時間	講師	地點	負責人
靜坐冥想團體—— 未來預演	109/3/09- 6/12・周一到五 10:00-11:00	吳玉明	行5004 團諮室	吳玉明
團體諮商—— 與舊習慣說Bye Bye	109/3/24(二) 18:30~20:30 開始連續八周	林升堯/ 朱桓宥	兩樹 藝文空間	朱桓宥
團體諮商—— 勇敢做自己~減重 支持團體	109/3/26(四) 18:30~20:30 開始連續八周	林升堯/ 朱桓宥	兩樹 藝文空間	林升堯
心靈成長讀書會—— 一小時空修心課	109/4/08-4/29・ 每周三16:00- 18:00・共四次。	顏禎慧	行5004 團諮室	顏禎慧
心靈成長讀書會—— 翻轉想法~創造新 人生	109/5/05-5/26・ 每周二16:00- 18:00・共四次。	吳玉明	行5004 團諮室	吳玉明

職涯規劃系列活動

活動名稱	日期與時間	講師	地點	負責人
人才和他們的產地 ~2020高屏地區 就業博覽會	109/3/14(六) 9:30-16:00	近百家 知名企業 聯合招募	行政大樓 前廣場	翁巧芳
2020企業徵才說 明會	109/3/4-4/10・ 週一至週五・ 12:20-13:50	23家 知名企業	教室或 會議室	陳蘭怡
職場煉金術~履歷 健診與模擬面試	109年4月至6月	翁巧芳	行5002	翁巧芳

特教生限定

活動名稱	日期與時間	講師	地點	負責人
畢業轉銜系列活動: 1.線上職涯評測(CPAS) 及職涯諮詢 2.轉銜會議	109年3月至5月	職涯諮詢 師、勞工 局職重員	資源教室	丁俐月
學習策略工作坊	109/4/29(三) 16:30-19:30	黃柏勳 課程計畫經理	資源教室	丁俐月
資源教室期末送舊大會	109/5/27(三) 17:00-19:30		行5007會 議室	丁俐月

活動詳情與報名方式, 請見諮商與職涯發展組 FB

109-1

學務處諮職組系列活動



諮職專頁



活動報名

多元性別與關係

- 11.18** (三) 12:00-14:00 愛情的模樣-同志生命故事分享
講者:黃楷翔諮商心理師 活動負責:葉冠伶
行政大樓4006會議室
- 11.20** (五) 12:00-14:00 逗陣來做家內事-談家務分工
講者:許震宇 活動負責:鄭宇劭
行政大樓5007會議室
- 11.25** (三) 12:00-14:00 醒性吧! Your Body Belongs to You.
講者:高雄家防中心社工 活動負責:鄭宇劭
行政大樓5007會議室
- 12.01** (二) 12:00-14:00 關係這種病
講者:陳增穎老師 活動負責:洪婷玉
行政大樓5007會議室

電影欣賞

- 10.06** (二) 18:00-20:30 心靈戲院:逆轉人生
講者、活動負責:洪婷玉
圖書館
- 10.08** (四) 18:00-20:30 心靈戲院:怪物之子
講者、活動負責:洪婷玉
圖書館
- 10.13** (二) 18:00-20:30 心靈戲院:戀夏五百日
講者、活動負責:葉冠伶
圖書館
- 10.15** (四) 18:00-20:30 心靈戲院:玩具總動員3
講者、活動負責:葉冠伶
圖書館

生涯規劃

- 10.23** (五) 12:00-14:00 彩繪自己的生涯彩虹
講者:高尚美職涯諮詢師 活動負責:蕭至賢
行政大樓4006會議室
- 10-11** (月) 詳情請關注諮職組網站與FB粉絲團 職場煉金術-微學分課程
活動負責:翁巧芳
- 12.07** (一) 12:30-14:30 這個職業和你想的不一樣(一)
講者:旅行作家暨社群媒體創作者 活動負責:陳蘭怡
行政大樓5007會議室
- 12.08** (二) 12:30-14:30 這個職業和你想的不一樣(二)
講者:好夥伴咖啡執行長 活動負責:陳蘭怡
行政大樓5007會議室
- 12.14** (一) 12:30-14:30 這個職業和你想的不一樣(三)
講者:靖凱創意整合傳播公司總經理 活動負責:陳蘭怡
行政大樓5007會議室
- 12.18** (五) 12:30-14:30 這個職業和你想的不一樣(四)
講者:非凡電視「設計家TV」節目總導演 活動負責:陳蘭怡
行政大樓5007會議室

連續性團體課程

- 從**09.28** 每周 18:00-20:00 課程:迷路的大腦,受困的情緒
至**10.19** (一) 行政大樓4006會議室 情感神經心理的情緒雜貨舖
講者:朱謹伶 活動負責:顏韻純
- 從**10.05** 每周 12:00-14:00 讀書會:找回陌生的自己
至**10.26** (一) 行政大樓5003會議室 講者:葉冠伶、洪婷玉 活動負責:洪婷玉
- 從**10.07** 每周 16:00-18:00 讀書會:成為你,改變世界(1)
至**10.28** (三) 行政大樓5003會議室 講者:顏韻純諮商心理師 活動負責:顏韻純
- 從**10.08** 每周 16:00-18:00 讀書會:回歸內在
至**12.10** (四) 行政大樓5004會議室 講者:吳玉明諮商心理師 活動負責:吳玉明
- 從**10.20** 每周 18:30-20:30 諮商團體:愛的異想世界
至**12.01** (二) 宿舍區雨樹藝文空間 講者:葉冠伶、洪婷玉 活動負責:葉冠伶
- 從**10.22** 每周 18:30-20:30 諮商團體:是home?還是house?
至**12.03** (四) 宿舍區雨樹藝文空間 講者:葉冠伶、洪婷玉 活動負責:洪婷玉
- 從**11.09** 每周 18:00-20:00 課程:親密心關係
至**11.30** (一) 行政大樓4006會議室 講者:顏韻純諮商心理師 活動負責:顏韻純
- 從**12.02** 每周 16:00-18:00 讀書會:成為你,改變世界(2)
至**12.23** (三) 行政大樓5003會議室 講者:顏韻純諮商心理師 活動負責:顏韻純
- 從**12.07** 每周 12:00-14:00 讀書會:心靈健身房
至**12.28** (一) 行政大樓5003會議室 講者:葉冠伶、洪婷玉 活動負責:葉冠伶

特教生限定

- 從**09.29** 每周 16:00-18:30 聽障生同儕支持團體
至**11.24** (二) 行政大樓5004會議室 活動負責:丁俐月
- 10.17** (六) 08:30-18:30 資源教室期初迎新暨
戶外體驗活動
活動負責:丁俐月
南元休閒農場
- 從**10.21** 每周 16:30-18:30 自閉症人際促進團體
至**12.16** (三) 行政大樓5004會議室 活動負責:丁俐月
- 11.11** (三) 16:30-19:30 學習策略工作坊
講者:黃柏勳 活動負責:丁俐月
行政大樓5004會議室
- 12.23** (二) 17:30-20:00 資源教室聖誕感恩活動
活動負責:丁俐月
行政大樓5007會議室

成長技能區

- 09.14** (一) 12:30-14:00 大人的品味~開一間選品店
行政大樓5007會議室 實踐自己的美學理念
講者:Ida(NOIA Concept Store主理人) 活動負責:翁巧芳
- 09.25** (五) 12:30-14:00 大人的財富~攻薪計!
行政大樓5007會議室 新鮮人必備的理財觀念
講者:Rami蕾咪(作家、部落客、創業家) 活動負責:翁巧芳
- 09.29** (二) 12:30-14:00 大人的說話藝術~說出好人緣!
行政大樓5007會議室 聰明得體的職場應對
講者:林慧(口語表達訓練師) 活動負責:翁巧芳
- 09-10** (月) 詳情請關注諮職組網站與FB粉絲團 極短篇徵文比賽~所謂的大人是...
活動負責:翁巧芳
- 10** 月份活動 詳情請關注諮職組網站與FB粉絲團 Z世代工作觀念大調查
活動負責:翁巧芳
- 10.27** (二) 14:00-16:00 大學生的時間管理術
行政大樓4006會議室 講者:陳宏儒諮商心理師 活動負責:蕭至賢
- 10.29** (四) 12:30-14:00 大人的品格~自律與自立
圖書館2樓研討室 講者:顏聖紘 國立中山大學生物科學系副教授
活動負責:翁巧芳
- 11.18** (三) 14:00-16:00 心理說書人:推書講座(1)
圖書館2樓研討室 活動負責:莊雅筑
- 11.25** (三) 14:00-16:00 心理說書人:推書講座(2)
圖書館2樓研討室 活動負責:莊雅筑