



2026 THE影響力排名- 母嬰親善(健康中心)

2025年填報(2024年、113學年度
資料)



5.6.4 母嬰親善相關業務(健康中心) 細項:提供學生育幼設施

5.6.5 母嬰親善相關業務(健康中心) 細項:提供教職員工育幼設施

母性健康保護規則

依「職業安全衛生法」及其相關法令規定，訂定「國立中山大學母性健康保護要點」

母性健康支持

- 1.哺(集)乳室設置
- 2.孕媽咪好禮包(教職員工專屬)

職場健康安全

- 1.臨場執業醫師諮詢服務
- 2.母性危害評估與改善措施

健康促進活動

勞動部四大計畫-母性健康



國立中山大學母性健康保護要點

107 年 3 月 7 日 106 學年度第二學期第 1 次行政會議通過
108 年 7 月 23 日 107 學年度第 2 學期毒化物管理暨第 2 次環境安全衛生委員會聯席會議修正通過
108 年 10 月 23 日 108 學年度第 1 學期第 2 次協調會議修正通過
108 年 11 月 27 日 108 學年度第 1 學期第 7 次行政會議修正通過
111 年 03 月 30 日 110 學年度第 2 學期第 4 次行政會議修正通過

一、為確保懷孕、產後哺乳女性教職員工之身心健康，規劃與採取必要之安全衛生措施，特依「職業安全衛生法」及其相關法令規定，訂定「國立中山大學母性健康保護要點」（以下簡稱本要點）。

二、當校內有以下情形之女性教職員工，應啟動母性健康保護：

- (一) 預期懷孕。
- (二) 妊娠中。
- (三) 分娩後 1 年內。
- (四) 哺乳中。

三、本要點措施用語，定義如下：

- (一) 母性健康保護措施：指對於女性工作者從事有母性健康危害之虞之工作所採取之措施，包括危害評估與控制、醫師面談指導、風險分級管理、工作適性安排及其他相關措施。
- (二) 母性健康保護期間：經當事人主動通報，本校得知女性教職員工妊娠日起至分娩後一年內。

四、本要點相關施行措施如下：

(一) 危害辨識與評估

1. 女性教職員工母性健康保護啟動。

- (1) 符合本要點第二點之女性教職員工應主動向學生事務處諮詢與健康促進組通報。
- (2) 人事室每月應提供申請產檢假、安胎假、產假、育嬰留停、產後復工之女性教職員工名單至學務處諮詢與健康促進組。

https://regs.nsysu.edu.tw/rule/rule_vie?rul=202104161655060016&dep=20220418151804113

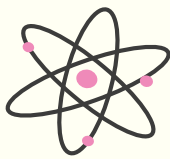
母性健康保護規則

為確保懷孕、產後哺乳女性教職員工之身心健康，規劃與採取必要之安全衛生措施，特依「職業安全衛生法」及其相關法令規定，訂定「國立中山大學母性健康保護要點」

定義：

(一) 母性健康保護措施：指對於女性工作者從事有母性健康危害之虞之工作所採取之措施，包括危害評估與控制、醫師面談指導、風險分級管理、工作適性安排及其他相關措施。

(二) 母性健康保護期間：經當事人主動通報，本校得知女性教職員工妊娠日起至分娩後一年內。



母性健康支持



本校設有哺(集)乳室，提供教職員工生安心使用的專屬空間。我們不僅重視隱私與舒適性，更定期檢視與維護環境，確保空間整潔、設施完善、安全無虞。透過這樣的規劃，讓新媽媽在校園內也能安心哺(集)乳，兼顧工作、課業與母職，減輕日常壓力。

♡ 哺(集)乳室設置 & 清潔維護紀錄

國立中山大學哺(集)乳室使用暨管理要點

113 年 05 月 01 日 112 年度學務處第 06 次組長會議通過

- 依據衛生福利部母乳哺育政策及性別平等工作法，特制定本要點，設置哺(集)乳室(以下簡稱本室)，並由學務處訪間與健康促進組負責督導管理工作。
- 本校哺(集)乳室共三處設置地點：
 - 行政大樓 4 樓。
 - 活動中心 1 樓，健康中心。
 - 西子灣海域運動中心 1 樓。
- 開放時間為早上 9 時至下午 4 時 30 分，例假日不開放。
- 本室作為哺(集)乳之用，不得移做他事(如飲食、休息或私人討論等)，非哺乳人員不得任意進入本室。
- 本室內所有物品均為公物，敬請愛惜使用，不得攜出及擅自移動，如有損害應照價賠償，使用時應保持各項設備及環境整潔。
- 借用者應於使用登記簿上登記簽名，有關使用注意須知，詳見附件說明。
- 室內環境清潔由空間所屬單位清潔人員負責，並填寫清潔紀錄表。
- 使用登記簿與清潔紀錄表應每月送至訪間與健康促進組備查。
- 使用者違反前述第四點、第五點之規定者，管理單位得立即取消其使用權。
- 本要點經學務處組長會議核定後公告實施，修正時亦同。

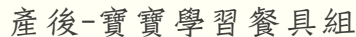
113 年國立中山大學

哺(集)乳室 清潔維護紀錄表 (113 年 5 月)

日期	清潔內容	清潔人員	備註
113.5.1.3	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.5	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.6	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.7	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.8	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.9	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.10	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.11	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.12	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.13	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.14	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.15	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.16	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.17	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.18	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.19	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員
113.5.1.20	桌椅清潔: [x] 電風扇清潔: [x] 地板清潔: [x] 尿布台清潔: [x]	水機清潔: [x] 飲水機清潔: [x]	陳進人員



孕媽咪好禮包（教職員工專屬） & 孕媽咪好禮包發放紀錄



學號	姓名	應試	異議	身分證	114年11月15日 學務考 考場	領取日期	簽名
1	林	✓			✓	114.3.13	林
2	李				✓	114.5.15	李
3	郭		✓			✓	郭
4	王	✓			✓	114.7.19	王
5	楊	✓			✓	114.5.15	楊
6	丁	✓			✓	114.3.17	丁
7	翁	✓			✓	114.7.17	翁
8	林	✓			✓	114.3.17	林
9	王	✓			✓	114.3.18	王



職場健康安全



母性職場健康安全重視孕期與哺乳期女性的特殊需求，透過母性分級管理，依個人健康狀況與工作風險，給予適當保護措施，如調整工作內容或環境，以降低危害。另安排每2個月1次之職醫諮詢，協助評估職業風險、提供健康建議，並追蹤母性員工身心狀態，確保母嬰安全。此制度能兼顧工作與健康，營造友善、安全的職場環境。

母性健康保護分級健康管理統計人數

年度 \ 分級	第一級管理		第二級管理		第三級管理		總人數
	產前	產後	產前	產後	產前	產後	
110年	3	7	0	0	0	0	10
111年	8	4	0	0	0	0	12
112年	5	0	0	0	0	0	5
113年	7	0	0	0	0	0	7
114年	8	1	0	0	0	0	9

◆本校110~114年度無妊娠中女性勞工違反職業安全衛生法第30條從事危險性或有害工作

◆本校110~114年度無分娩後未滿一年之女性勞工違反職業安全衛生法第30條從事危險性或有害工作

母性健康保護-危害辨識

物理性

游離輻射、噪音、異常氣壓



化學性

鉛、危害性化學品、處理危害性化學品，其工作場所空氣中危害性化學品濃度超過表訂規定者



生物性

弓形蟲、德國麻疹、人類免疫缺乏病毒、水痘、肺結核



人因性

人工提舉、放、推、拉、搬運或移動重物



通用性

輪班/夜班/加班、工作壓力/職場暴力



作業危害類型主要
可分為五種

評估危害辨識後，分級出母性健康風險分級，並做分級管理

第一級：醫師評估**無害**母體、胎兒或嬰兒健康

第二級：醫師評估**可能影響**母體、胎嬰兒健康

第三級：醫師評估**有危害**母體、胎兒或嬰兒健康

健康促進活動

為促進女性健康與保障母性權益，本校特舉辦「母性健康促進活動」。活動內容除進行母性保護相關宣導，提升師生對母性權益的重視與不法侵害的防範意識外，並與鼓山區衛生所合作，安排專業醫護人員到校提供COVID-19 JN.1及流感疫苗接種服務，便利師生踴躍參與。期望透過健康教育與實際行動，守護身心健康，共創安全友善的校園環境。

01

活動名稱:JN.1及流感疫苗施打

活動日期:113年11月13日

活動時間:9:00-11:00

活動地點:車管會前廣場

主辦/協辦:國立中山大學 諮健組/鼓山衛生所

活動相片:



02

活動名稱:母性保護與不法侵害宣導活動

活動日期:114年1月9日

活動時間:9:00-11:30

活動地點:車管會前廣場

活動內容:友善職場 GO，不法侵害 NO!由於待在職場上的時間很長，難免會與他人產生摩擦或衝突，是職場上不可小觀的，友善的職場環境需要雙方共同的維持。

安心好孕職場母性保護，從懷孕至哺乳期間，保護機制跟隨通報後啟動各項措施，讓懷孕同仁感受校方的關心，營造安心好孕職場，喜悅倍增。

活動相片:



03

活動名稱:母性保護宣導活動

活動日期:114年2月21日

活動時間:10:00-12:00

活動地點:海研三號

活動內容:

安心好孕職場母性保護，從懷孕至哺乳期間，保護機制跟隨通報後啟動各項措施，讓懷孕同仁感受校方的關心，營造安心好孕職場，喜悅倍增。

活動相片:

