

無痕飲食・還天海藍顏-從校慶市集開始

食物、空氣、水本為生命賴以維繫不可或缺的要素，然而近年來，人為活動產生之空氣汙染以及懸浮其中的氣膠細懸浮顆粒，已嚴重危害到人類的生存環境及健康。中山大學氣膠科學研究中心主任王家蓁教授指出，近年來人為活動產生的氣膠細懸浮顆粒對大氣、地球環境生態以及公眾健康都帶來了巨大的影響，甚至影響全球氣候變遷。現代人為求方便，外食比例大幅提高，在外帶的過程中，商家為提供顧客方便，大量使用塑膠提袋及一次性免洗餐具。這些無法重複使用的耗材不僅對環境造成負擔，消費者也在不知不覺中將塑化劑等毒素通通吃下肚，有鑑於此，如何減少環境中的塑膠微粒是當前燃眉之急。延續先前「環保計畫無痕飲食地圖」的理念，希望透過消費的力量創造永續發展的社區，串聯大學與哈瑪星商圈的夥伴關係，讓當地的經濟與社會發展能符合地球生態系統的平衡，並透過環境科普教育讓學生及與會民眾更加了解空污中的塑膠微粒對環境、氣候及人體健康可能造成的影響，並即刻採取行動因應，以共同朝向聯合國「永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)邁進。

計畫經理外文系大四生賴昀妘帶領計畫團隊中跨系所的學生親身走訪校內外的餐飲店家，針對內用、外帶餐具器皿及吸管的材質來評分，依據使用狀況將店家列為一星至五星等，並採計四、五星環保店家製作「環保餐飲店家地圖」。環保餐飲店家地圖不僅讓校內師生快速了解哈瑪星商圈的環保店家，外食之餘還能環保愛地球，亦期許能帶動更多餐飲業者響應「無痕飲食」風潮。

為配合學校四十周年校慶市集慢生活的理念，此次環保店家計

畫與台南的容器租借服務廠商「好盒器」合作推動「一次性容器減量」，在市集中提供「現場租現場還」的便利服務，解決自備容器的攜帶與清洗問題。消費者可在氣膠中心攤位登記租借環保食品級 PP 塑膠餐具與杯具，並在市集中「重複使用」後拿回氣膠中心攤位歸還。主辦單位同時也精心設計了三套全新科普環教展示。首先，針對塑膠餐具、紙餐盒、免洗筷三大類餐具準備了科普教育海報，讓參與市集的師生更加認識常見一次性餐具對人體可能導致的危害。例如，紙餐盒製作過程中為了增加餐盒顏色的明亮度可能會添加增白螢光劑，以及為了使紙餐盒成形會添加塑膠材質淋膜，這些添加物一旦食入亦可能對人體健康造成危害。第二，主辦單位這次首創了一個互動式手繪「無塑塗鴉牆」，以綠色鯨豚象徵著美麗的台灣島嶼，原本圍繞著島嶼的海洋漂流者的塑膠垃圾，和天空中懸浮著的塑膠微粒，透過每一與會者自備餐具和租借環保餐具的無塑行動，可以海綿畫筆消除塗鴉牆上的其中一樣垃圾，使海天逐漸回歸到潔淨的蔚藍。最後，「塑食大餐」則是以塑膠垃圾製作成餐點的方式讓人們體認到塑膠流入生態系，對無法判別食物與塑膠的海洋生物，造成生命的危害。

氣膠科學研究中心環境教育推廣組組長、教育所謝百淇教授表示，期望透過此活動，使大學生在市集中享受慢生活步調的同時，也能提升環保意識及科普知識並以具體行動實踐無痕飲食理念，為愛護環境盡一份心力，同時也守護自身的健康！這次的團隊不僅有原計畫成員，更加入了高教深耕「PM2.5 氣膠、環境與生活」以及「永續生態」共學群中修習「環境教育」課程的學生，一同發想規劃並執行環保意識理念推廣的活動，希望結合跨院所不同的專業

領域，共同齊心協力還給天海原本顏色。





圖. 校園市集無痕飲食・還天海藍顏-從你我開始

符合聯合國永續發展目標(SDGs)各細項目標

永續發展目標	細項目標
目標三：確保健康及促進各年齡層的福祉	3.d. 強化所有國家的早期預警、風險減少，以及國家與全球健康風險的管理能力，特別是開發中國家。
目標四：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習	4.7 在西元 2030 年以前，確保所有的學子都習得必要的知識與技能而可以促進永續發展，包括永續發展教育、永續生活模式、人權、性別平

	等、和平及非暴力提倡、全球公民、文化差異欣賞，以及文化對永續發展的貢獻。
目標六：確保所有人都能享有水及衛生及其永續管理	6.6 在西元 2020 年以前，保護及恢復跟水有關的生態系統，包括山脈、森林、沼澤、河流、含水層，以及湖泊。
目標七：確保所有的人都可取得負擔得起、可靠的、永續的，以及現代的能源	7.1 在西元 2030 年前，確保所有的人都可取得負擔得起、可靠的，以及現代的能源服務。
目標十二：確保永續的消費與生產模式	12.4 在西元 2020 年以前，依據議定的國際架構，在化學藥品與廢棄物的生命週期中，以符合環保的方式妥善管理化學藥品與廢棄物，大幅減少他們釋放到空氣、水與土壤中，以減少他們對人類健康與環境的不利影響。
目標十三：採取緊急措施以因應氣候變遷及其影響	13.3 在氣候變遷的減險、適應、影響減少與早期預警上，改善教育，提升意識，增進人與機構的能力。
目標十四：保育及永續利用海洋與海洋資源，以確保永續發展	14.2 在西元 2020 年以前，以可永續的方式管理及保護海洋與海岸生態，避免重大的不利影響，作法包括強健他們的災後復原能力，並採取復原動作，以實現健康又具有生產力的海洋。
目標十五：保護、維護及促進領地生態系統的永續使用，永續的管理森林，對抗沙漠化，終止及逆轉土地劣化，並遏止生物多樣性的喪失	15.3 在西元 2020 年以前，對抗沙漠化，恢復惡化的土地與土壤，包括受到沙漠化、乾旱及洪水影響的地區，致力實現沒有土地破壞的世界。
目標十六：促進和平且包容的社會，以落實永續發展；提供司法管道給所有人；在所有的階層建立有效的、負責的且包容的制度	16.6 在所有的階層發展有效的、負責的且透明的制度。
目標十七：強化永續發展執行方法及活化永續發展全球夥伴關係	17.14 提高政策的連貫性，以實現永續發展。