

環保計畫無痕飲食地圖

研究推測全球在 2050 年，塑膠垃圾可達到 130 億噸，而台灣沿岸散佈海洋廢棄物，不少來自一次性塑膠餐具，經太陽照射、海水沖刷分解出塑膠微粒，隨食物鏈回到人體。

中山大學氣膠科學研究中心主任王家蓁教授也指出，近年來人為活動產生的氣膠細懸浮顆粒對大氣、地球環境生態以及公眾健康都帶來了巨大的影響。現代人為求方便，外食比例大幅提高，在外帶的過程中，商家為提供顧客方便，大量使用塑膠提袋及一次性免洗餐具。這些無法重複使用的耗材不僅對環境造成負擔，消費者也在不知不覺中將塑化劑等毒素通通吃下肚，有鑑於此，如何減少環境中的塑膠微粒是當前燃眉之急。在各國沿岸散布著各式各樣的海洋廢棄物，其中有一部分均來自民眾此使用過的一次性餐具。

本校氣膠科學研究中心為提倡「減塑、減碳、減空污」三大環境友善行氣膠科學研究中心自 2019 年開始推動「無痕飲食-哈瑪星環保餐飲店家計畫」，意識到環境危機不可漠視，開始思考如何在有外食需求時，能不製造垃圾，亦可以做環保愛地球，在生活中落實環保理念，搭上防疫新生活的核心概念，外食安心使用重複清洗餐具，減低飲食時常因便利而產生的環境危害行為，與哈瑪星商圈的餐飲店家合作，共同推出「無痕飲食」活動，推廣無痕飲食理念，促進商圈消費，發給 71 家店家及餐廳認證貼紙，希望透過消費的力量改善環境，並製作「環保餐飲店家地圖」，希冀把此資訊分享給更多人。

計畫經理外文系大四生賴昀妘帶領計畫團隊中跨系所的學生親身走訪校內外的餐飲店家，針對內用、外帶餐具器皿及吸管的材質

來評分，依據使用狀況將店家列為一星至五星等，並採計四、五星環保店家製作「環保餐飲店家地圖」。環保餐飲店家地圖不僅讓校內師生快速了解哈瑪星商圈的環保店家，外食之餘還能環保愛地球，亦期許能帶動更多餐飲業者響應「無痕飲食」風潮。

飲食方法不僅攸關身體健康且能夠讓自己體內環保，也影響所處的環境，亦為地球環保盡一份心力，藉由「吃」來愛地球，減塑的「無痕飲食」風潮，從選擇環保店家開始！



哈瑪星 中山大學 2020 環保店家計畫

中山師生至以上店家消費滿 80元 即可集點抽獎

獎品品項

- 玻璃吸管
- 梅森玻璃杯
- 隨身小風扇
- 溫莎環保杯
- 大容量束口袋
- 中山鴨舌帽

集滿八點可於 11/13 10:00-18:00 至校圖轉豆兌換品

快來加入好友集點!!
活動截止日期 11/13

國立中山大學義理科學研究中心
National Sun Yat-sen University Business Science Research Center

圖. 環保計畫無痕飲食地圖

符合聯合國永續發展目標(SDGs)各細項目標

永續發展目標	細項目標
目標三：確保健康及促進各年齡層的福祉	3.d. 強化所有國家的早期預警、風險減少，以及國家與全球健康風險的管理能力，特別是開發中國家。
目標四：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習	4.7 在西元 2030 年以前，確保所有的學子都習得必要的知識與技能而可以促進永續發展，包括永續發展教育、永續生活模式、人權、性別平等、和平及非暴力提倡、全球公民、文化差異欣賞，以及文化對永續發展的貢獻。
目標六：確保所有人都能享有水及衛生及其永續管理	6.6 在西元 2020 年以前，保護及恢復跟水有關的生態系統，包括山脈、森林、沼澤、河流、含水層，以及湖泊。
目標七：確保所有的人都可取得負擔得起、可靠的、永續的，以及現代的能源	7.1 在西元 2030 年前，確保所有的人都可取得負擔得起、可靠的，以及現代的能源服務。
目標十一：促使城市與人類居住具包容、安全、韌性及永續性	11.6 在西元 2030 年以前，減少都市對環境的有害影響，其中包括特別注意空氣品質、都市管理與廢棄物管理。
目標十二：確保永續的消費與生產模式	12.5 在西元 2030 年以前，透過預防、減量、回收與再使用大幅減少廢棄物的產生。
目標十三：採取緊急措施以因應氣候變遷及其影響	13.3 在氣候變遷的減險、適應、影響減少與早期預警上，改善教育，提升意識，增進人與機構的能力。
目標十四：保育及永續利用海洋與海洋資源，以確保永續發展	14.2 在西元 2020 年以前，以可永續的方式管理及保護海洋與海岸生態，避免重大的不利影響，作法包括強健他們的災後復原能力，並採取復原動作，以實現健康又具有生產力的海洋。
目標十五：保護、維護及促進領地	15.3 在西元 2020 年以前，對抗沙漠

生態系統的永續使用，永續的管理森林，對抗沙漠化，終止及逆轉土地劣化，並遏止生物多樣性的喪失	化，恢復惡化的土地與土壤，包括受到沙漠化、乾旱及洪水影響的地區，致力實現沒有土地破壞的世界。
目標十六：促進和平且包容的社會，以落實永續發展；提供司法管道給所有人；在所有的階層建立有效的、負責的且包容的制度	16.b. 促進及落實沒有歧視的法律與政策，以實現永續發展。
目標十七：強化永續發展執行方法及活化永續發展全球夥伴關係	17.14 提高政策的連貫性，以實現永續發展。